



September

Selbsthilfe-Forum der psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Nach der Behandlung im Krankenhaus kann für Patienten die eigene aktive Betätigung in Selbsthilfegruppen eine wichtige Ergänzung der professionellen Behandlung sein.

Anliegen des Selbsthilfe-Forums ist es, den Patientinnen und Patienten die Akteure der gängigen Selbsthilfegruppen persönlich vorzustellen und Gelegenheit für individuelle Gespräche und Fragen zu schaffen. Zudem können sich Patienten an zahlreichen Ständen eingehend über die Arbeit der Selbsthilfegruppen informieren.

Datum: 13.09.2019

Uhrzeit: 09:00-10:30 Uhr

Ort: St. Alexiussaal

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Verena Koch, Dipl. Pflegewirtin, Qualitätsmanagement / Datenschutz / Selbsthilfe, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 345, Fax 030 92790 761, E-Mail: Verena.Koch@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>



Oktober

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit: Veranstaltungen des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee

Die „**Woche der Seelischen Gesundheit**“ findet jedes Jahr rund um den **internationalen Tag der Seelischen Gesundheit** am **10. Oktober** statt. Eine Woche lang sind Bürger und Bürgerinnen in Berlin und bundesweit eingeladen, die vielfältigen ambulanten und stationären Angebote der psychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen in ihrer Umgebung zu erkunden.

Ziel aller Veranstaltungen ist es, über psychische Krankheiten aufzuklären, Hilfs- und Therapieangebote aufzuzeigen und die Diskussion anzuregen. Ob Vorträge, Workshops, Schnupperkurse, Fachtagungen oder Kunstausstellungen – alle Veranstaltungen tragen dazu bei, Berührungängste abzubauen und vor allem Betroffene sowie deren Angehörige einzubinden.

Die **13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** findet vom **10. bis 20. Oktober 2019** statt. Im Fokus steht dieses Jahr: „**Gemeinsam statt einsam - seelisch gesund zusammenleben**“.

Auch in diesem Jahr bietet das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee verschiedene Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an:

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit

DER MARKT für Seelische Gesundheit

Auf dem MARKT für Seelische Gesundheit können sich Interessierte über seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen informieren. Organisiert wird der Markt von der Selbsthilfegruppe bipolaris e.V. Das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee bietet an seinem Stand ein interaktives Angebot – von der Aromatherapie bis zur Ohrakupunktur nach NADA.

Datum: 10.10.2019

Uhrzeit: 14:00-18:30 Uhr

Ort: Potsdamer Platz

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Kathrin Trinkwitz-Jäger, Medizinischer Schreibdienst, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 305, Fax 030 92790 761, E-Mail: k.trinkwitz-jaeger@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit

Auftaktveranstaltung

Datum: 10.10.2019

Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr

Ort: Potsdamer Platz

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Kathrin Trinkwitz-Jäger, Medizinischer Schreibdienst, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 305, Fax 030 92790 761, E-Mail: k.trinkwitz-jaeger@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit
Leben in Balance (mit Workshops)

Seelische Gesundheit stärken durch Entspannung – mit Workshops zu Aromatherapie, Klangschalenthherapie und Ohrakupunktur nach NADA, Tai Chi, Qi-Gong, Körperachtsamkeit und Imagination, eingeleitet durch einen Kurzvortrag von Oberärztin Uta Fürstenberg und mit einem gemeinsamen Abschluss.

Datum: 11.10.2019

Uhrzeit: 15:00-18:00 Uhr

Ort: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus, St. Alexiussaal und Z 125

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Kathrin Trinkwitz-Jäger, Medizinischer Schreibdienst, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 305, Fax 030 92790 761, E-Mail: k.trinkwitz-jaeger@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit
Vernissage Tom Benke: Das Streben nach Glück

Der Berliner Künstler Tom Benke (geboren 1980 in Magdeburg) stellt Zeichnungen und Malerei aus. Facetten- und abwechslungsreich, gefertigt in unterschiedlichen Techniken präsentiert er vor allem Portraits, Seelenlandschaften und stimmungsvolle Naturmotive.

Datum: 16.10.2019

Uhrzeit: 13:00-14:00 Uhr

Ort: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus, Z-Gebäude, 1. OG

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Luzia Telger, Dipl.-Psych. Klin. Neuropsych. GNP Psych. Psychotherapeutin Neuropsychologische Diagnostik, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 264, Fax 030 92790 700, E-Mail: l.telger@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>

13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit
„Hedi Schneider steckt fest“ (Filmvorführung mit anschließender Podiumsdiskussion)

Unbeschwert tänzelt eine junge Mutter durchs Leben – bis eine Angststörung sie aus der Bahn wirft. Tragikomödie zum Thema Angst- und Panikstörung und anschließende Podiumsdiskussion mit Fachleuten und Betroffenen.

Datum: 17.10.2019

Uhrzeit: 19:00-22:00 Uhr

Ort: Kino Toni, Antonplatz 1, 13086 Berlin

Ansprechpartner: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Luzia Telger, Dipl.-Psych. Klin. Neuropsych. GNP Psych. Psychotherapeutin Neuropsychologische Diagnostik, Gartenstr. 1, 13088 Berlin, Tel. 030 92790 264, Fax 030 92790 700, E-Mail: l.telger@alexianer.de, URL: <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de>